

Norvegia: Isole Lofoten e Capo Nord

Giorno 1: ARRIVO OSLO

Arrivo ad Oslo Incontro con la guida e trasferimento nella città. Sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento**

Giorno 2: OSLO – BODØ

Colazione a buffet in hotel. Ore 09:00 incontro con la guida locale ed inizio della visita guidata della durata di tre ore: la *Cattedrale luterana di Cristo Salvatore* e quella *Cattolica di Sant'Olav*. Gli esterni neoclassici di *Palazzo Reale* e il *Palazzo del Municipio*, dove vengono consegnati ogni anno i Premi Nobel. Visita al Museo Munch, dove potremo ammirare l'Urlo di Munch. Nel pomeriggio, una passeggiata al porto ci permetterà di ammirare il *Teatro dell'Opera* che sembra emergere dal mare. Infine il *Parco Vigeland* con le sue 212 grandi sculture in granito e in bronzo. Ore 13:00 pranzo in ristorante. Trasferimento in aeroporto per volo interno per Bodø SK 4124 delle 18:55.

Arrivo a Bodø e trasferimento in bus privato in hotel. **Cena e pernottamento**

Giorno 3: BODØ – LEKNES

Colazione a buffet in hotel.

Prima colazione e imbarco sul Ferry diretto alle **Isole Lofoten** (partenza alle ore 11:00). Alle ore 14:15 arrivo a Moskenesøy l'isola più a sud e collegata alla successiva isola (Flakstadøy), da un ponte. È forse l'isola più spettacolare dell'arcipelago, con le sue vette di roccia lavica, che si stagliano su un mare azzurrissimo. Le isole sono famose per due fenomeni particolari: **il sole di mezzanotte e la notte polare**. Come si può immaginare, le isole Lofoten sono considerate tra le più belle isole al mondo.

Pranzo verso le ore 14:50 in ristorante. Partenza verso Leknes e sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento**

Giorno 4: LEKNES – SVOLVÆR

Colazione a buffet in hotel.

Dopo la prima colazione, salendo verso il nord, iniziano le visite ai vari villaggi. **Reine** è da segnalare per la sua posizione, proprio sotto il bellissimo *Fiordo di Reinerbringen*. Altrettanto bello è il villaggio di **Hamnøy**. Il paese più a sud dell'isola si chiama **Å**, come l'ultima lettera dell'alfabeto norvegese. Formato da case di pescatori su palafitte. Salendo a nord, si arriva sull'altra isola delle Lofoten, Flakstadøy, caratterizzata da belle e insolite spiagge di sabbia bianca. Proseguiamo verso l'isola di Vestvågøy doveosteremo nel villaggio di **Borg**. Qui visiteremo il *Museo Vichingo*. Le Isole Lofoten infatti furono la residenza prediletta di numerosi capi vichinghi. Visita di **Storbåthallaren**, uno dei più antichi insediamenti umani della Norvegia, abitato seimila anni fa. Pranzo in corso di escursione. Proseguiamo per **Vågar**, l'unica città medioevale situata oltre il **Circolo Polare Artico**. Questa deliziosa cittadina che si pensa possa risalire al IX secolo, ospita una delle prime Chiese del nord della Norvegia. **Intorno le 13:00, pranzo nel ristorante dell'hotel.**

Nel pomeriggio proseguimento per la visita panoramica dell'arcipelago delle Lofoten. Cena e pernottamento

Giorno 5: SVOLVÆR – TROMSØ

Colazione a buffet in hotel. Partenza per **Isole Vesteralen**. Durante il lungo spostamento di oltre 400 Km, si godrà dell'incommensurabile bellezza dei fiordi Norvegesi. Le isole sono famose per due fenomeni particolari: **il sole di mezzanotte e la notte polare**. Intorno le 13:30 pranzo in ristorante lungo il percorso. Proseguimento verso Tromsø e sistemazione in hotel. **Cena e pernottamento**

Giorno 6: TROMSØ

Colazione a buffet in hotel. Dopo la prima colazione, tour della città. Faremo poi un'esperienza in cabinovia per salire sul *Monte Storsteinen* (quota 421 metri) e godere da lì uno spettacolare panorama sulle Isole. Intorno le 13:30 pranzo in ristorante.

Dopo pranzo, proseguimento della visita di Tromsø includendo il *Polar Museum* e la *Cattedrale Artica*. **Cena e pernottamento**

Giorno 7: TROMSØ – ALTA

Colazione in hotel. Di buon mattino attraverseremo in traghetto gli splendidi *fiordi Ullsfjord e Lyngenfjord*, attraverso paesaggi selvaggi. Più ci si avvicina al nord e più il paesaggio diventa incredibile e spazzante. La cittadina di **Alta**, famosa per la pesca al salmone sorge all'interno di un fiordo nella parte più settentrionale della Norvegia. Pranzo. In questa cittadina si trova un importante parco naturale e un sito di incisioni rupestri risalenti al neolitico patrimonio dell'UNESCO (ingresso incluso). **Cena e pernottamento**

Giorno 8: ALTA – CAPO NORD

Colazione a buffet in hotel. Dopo la prima colazione partiamo per Honningsvåg. Arrivo e intorno le 12:00 faremo pranzo nel ristorante. Proseguimento poi verso **Gjesværs** dove faremo una escursione in battello alla *Riserva Naturale di Gjesværstappan*. Nella riserva si possono ammirare milioni di uccelli intenti a covare, tuffarsi e volare. Dopo il pranzo in corso di escursione, proseguiamo per Capo Nord attraversando promontori e casette di pescatori fino alla galleria che collega **Kafjord a Honningsvåg**. Sistemazione in alloggio e cena. Dopo la cena ci attende un'escursione a **Capo Nord**, luogo sensazionale con una parete verticale alta 307 metri che guarda il mare. Se il tempo lo permette (soprattutto tra Maggio e Luglio) potrete ammirare il sole di mezzanotte. Rientro in hotel. **Cena e pernottamento**

Giorno 9: ALTA – OSLO

Colazione a buffet in hotel e partenza per **Alta**. Arrivo in aeroporto per prendere il volo interno per **Oslo**, SK 4545 alle 14:30. Arrivo ad Oslo Gardermoen alle 16:25 e trasferimento in bus privato in hotel. **Cena e pernottamento**

Giorno 10: PARTENZA

Colazione a buffet in hotel. Trasferimento in tempo utile per volo di rientro.

- **La realizzazione del programma del primo e dell'ultimo giorno è soggetta all'orario di arrivo e di partenza in Norvegia**

Quotazione su richiesta per gruppo composto da minimo 25 partecipanti



Norvegia: Isole Lofoten e Capo Nord

Quotazione su richiesta per gruppo composto da minimo 25 partecipanti

La quota comprende:

Voli di linea dall'Italia - 9 pernottamenti negli hotels elencati o similari - 9 Colazioni - 9 cene a 3 portate/buffet - 7 pranzi a 3 portate - Trasferimento aeroporto - Hotel / Hotel - Aeroporto in Norvegia - Trasferimenti ed itinerario come da programma - Bus GT dal giorno 3 al giorno 8 - Guida di lingua Italiana: 4 ore Oslo - Traghetti: Bognes - Lødingen - Lyngseidet - Olderdalen - Breidvikeidet - Svensby - Ingressi ed attività: Museo Munch di Oslo - Polarmuseet - Cattedrale dell'artico - Funicolare di Tromsø - Museo delle incisioni rupestre di Alta - Bird Safari - Promontorio di Capo Nord

La non quota comprende:

Tasse ed oneri aeroportuali - Pasti e Bevande non menzionati - Quota gestione pratica ed assicurazione medico-bagaglio - Assicurazione facoltativa - annullamento viaggio - Facchinaggio, mance e spese personali - Mance, extra, tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende"

Hotels (o similari):

LOCATION	HOTEL	ADDRESS	TOWN
Oslo	Scandic St. Olavs Plass	St. Olav Plass 1	N-0165 Oslo
Bodø	Radisson BLU Bodø	Storgate 2	N-8006 Bodø
Mortsund Leknes	Mortsund Statles Rorbusenter	Mortsundveien 399	N-8353 Mortsund Leknes
Svolvær	Thon Lofoten	Torget	8300 Svolvær
Tromsø	Thon Tromsø	Grønnegata 50	9000 Tromsø
Tromsø	Thon Tromsø	Grønnegata 50	9000 Tromsø
Alta	Thon Alta	Labyrinten 6	9510 Alta
Honningsvåg	Scandic Nordkapp	Skipsfjorden	N-9750 Honningsvåg
Oslo	Scandic St. Olavs Plass	St. Olav Plass 1	N-0165 Oslo

Ristoranti:

LOCATION	RESTAURANT	ADDRESS	TOWN
Oslo	Jensens Bøfhus - Stortingsgata	Stortingsgata 2	0158 Oslo
Ramberg	Ramberg Gjestegård	Ramberg Gjestegård as	N-8380 Ramberg
Svolvær	Thon Hotel Lofoten	Torget	8300 Svolvær
Tennevoll	Lappaugen Turiststasjon	General Fleichers vei 365	9357 Tennevoll
Tromsø	Egon Tromsø	Storgata 50	9008 Tromsø
Alta	Thon Alta Restaurant	Labyrinten 6	9510 Alta
Honningsvåg	Scandic Honningsvåg	Nordkappgata 4	N-9750 Honningsvåg